

## COMMENT PARTICIPER ?

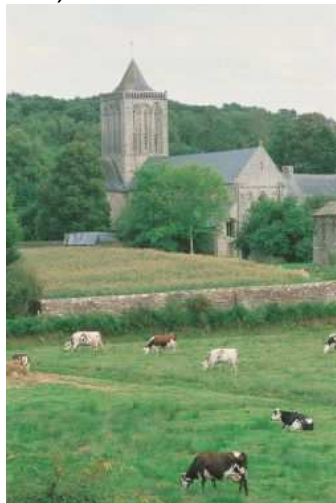
### Marcheurs à la journée

Tout le monde peut participer à une ou plusieurs journées de marche. L'inscription préalable est toutefois nécessaire. L'encadrement de chaque journée, les visites et le retour en bus au point de départ de la journée sont compris dans les tarifs indiqués. Chaque marcheur apportera son pique-nique. Les membres de l'Association bénéficient d'un tarif préférentiel. Une liste d'adresses d'hébergements variés situés à proximité de chaque étape est à la disposition de chacun afin qu'il puisse réserver directement l'hébergement de son choix et rejoindre ainsi le groupe pour tout ou partie du parcours de Carentan au Mont.



Marais de Carentan (parc des marais du Cotentin et du Bessin)

Abbaye de La Lucerne d'Outremer



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

Soyez prudents !

Chaque randonneur participe à la marche sous sa propre responsabilité. Il doit être couvert par une assurance personnelle de responsabilité civile et respecter les règles du code de la route. Nous attirons votre attention sur le fait que les étapes nécessitent une bonne condition physique.

Les inscriptions ne seront prises en compte qu'accompagnées de leur règlement.

Ceux qui le souhaitent peuvent souscrire à titre personnel et à leurs frais une assurance « Annulation Voyage » auprès de leur assureur.

Les inscrits autorisent les organisateurs à utiliser les photographies prises lors de la marche et cèdent ainsi à l'Association leur droit à l'image, dans le respect du droit à la vie privée.

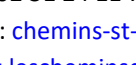
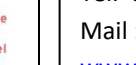
Cette manifestation est préparée dans le contexte sanitaire actuel, sous réserve de modifications ultérieures.

Le Chemin de Carentan au Mont, partie méridionale du Chemin qui, depuis Winchester, rejoint le Mont via Portsmouth et Barfleur, est un des dix itinéraires culturels européens balisés proposés à tous les publics, amateurs de nature, de patrimoine, d'histoire, et plus largement de découvertes et de rencontres pour rejoindre le Mont.

D'autres événements sont régulièrement organisés par l'association *Les Chemins du Mont-Saint-Michel*. Retrouvez notre actualité sur : [www.lescheminsdumontsaintmichel.com](http://www.lescheminsdumontsaintmichel.com)

N'hésitez pas à nous communiquer votre adresse courriel pour que nous puissions vous tenir informés de nos différentes activités proposées tout au long de l'année.

INSTITUT DE FRANCE  
FONDATION STÉPHANE BERN  
pour l'histoire et le Patrimoine



Les Chemins du Mont Michel

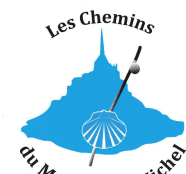
3 rue d'Yverdon

14210 Évrecy

Tél. 02 31 24 11 76

Mail : [chemins-st-michel@wanadoo.fr](mailto:chemins-st-michel@wanadoo.fr)

[www.lescheminsdumontsaintmichel.com](http://www.lescheminsdumontsaintmichel.com)



Le Chemin de Carentan au Mont correspond à la partie centrale et méridionale du Chemin de Barfleur au Mont-Saint-Michel. C'est l'un des « Chemins au Anglais » qui rappellent le passage des pèlerins et des voyageurs anglais qui débarquaient dans le Cotentin pour rejoindre le Mont et parfois Compostelle. Le chemin proposé traverse la zone des marais de Carentan puis rejoint Coutances à travers un paysage vallonné riche d'éléments patrimoniaux. Après Coutances, des étapes méconnues entre Coutançais et pays de Granville vous feront découvrir Cérences et La Haye-Pesnel, au cœur des Chemins montais historiques, avec une visite à l'abbaye de La Lucerne. Une fois la côte rejointe à Carolles, les miquelots gagneront Dragey-Plage pour une traversée inédite vers le Mont et un retour en bus à Carolles.



Cathédrale de Coutances vue de l'église Saint-Pierre.

## PROGRAMME

### VENDREDI 23 SEPTEMBRE

### CARENTAN

☞ RDV 16 h, Église Notre Dame. Visite de la ville.

### SAMEDI 24 SEPTEMBRE

#### Carentan – Périers (24,5 km)

☞ 8 h 45 RDV place du Grand Val Noble.  
Pauses historiques à Méautis, Sainteny et Périers.

### DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

#### ☞ Périers - Coutances (20 km)

8 h 45 RDV devant l'église de Périers.  
Pauses historiques à Saint-Sauveur-Lendelin, Monthuchon et Coutances.

### LUNDI 26 SEPTEMBRE

#### Coutances – Cérences (23 km)

☞ 8 h 45 RDV devant la cathédrale.  
Pauses historiques à Contrières, Le Mesnil-Aubert et à Cérences.

### MARDI 27 SEPTEMBRE

#### Cérences – La Haye-Pesnel (23 km)

☞ 8 h 45 RDV parking église de Cérences.  
Pauses historiques à Equilly et à Hocquigny

### MERCREDI 28 SEPTEMBRE

#### La Haye-Pesnel - Carolles (18,5 km)

☞ RDV 8 h 45 Place de la Mairie.  
Pauses historiques à la Haye-Pesnel, à l'abbaye de La Lucerne, à Saint-Michel-des-Loups et à Carolles

### JEUDI 29 SEPTEMBRE

#### Carolles – Dragey - Le Mont-Saint-Michel – Carolles (9 km sans traversée)

☞ RDV 8 h 45 église de Carolles  
Pause historique à Saint-Jean-le-Thomas  
Traversée depuis Dragey-Plage à 13 h 45. Arrivée à 17 h  
Temps libre sur le Mont (retrait *Diplômes du Miquelot*, visite libre...)  
19 h Départ du bus du Mont, arrivée à Carolles à 20 h



Carentan, église Notre-Dame, Saint-Michel (XV<sup>e</sup> siècle), statue au sommet du pignon du bras sud du transept

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mobile : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_

Accompagné de : \_\_\_\_\_

J'aurai un véhicule pouvant participer au co-voiturage et j'accepte de conduire des marcheurs.

J'adhère ou je renouvelle ma cotisation 2022 à l'association *Les Chemins du Mont-Saint-Michel* :

27 € (individuelle)  40 € (couple)

10 € (- de 26 ans, chômeur, handicapé)

Je suis déjà adhérent (e) pour l'année 2022

### MARCHÉ À LA JOURNÉE

	Adhérents	Non adhérents	TOTAL
Vendredi 23/09/22	1 € x ...	5 € x...	.....€
Samedi 24/09/22	10 € x...	15 € x...	.....€
Dimanche 25/09/22	10 € x...	15 € x...	.....€
Lundi 26/09/22	10 € x...	15 € x...	.....€
Mardi 27/09/22	10 € x...	15 € x...	.....€
Mercredi 28/09/22	15 € x...	20 € x...	.....€
Jeudi 29/09/22	18 € x ...	23 € x...	.....€
<b>TOTAL</b>			<b>.....€</b>

Je joins un chèque d'un montant de ..... € à l'ordre des *Chemins du Mont-Saint-Michel*.

A....., Le .....  
(lieu) (date)

Signature